

CPTS EXPRESS

EDITO

Bonjour à tous !

Déjà la dernière newsletter de l'année ! Pour la fin 2023 une soirée de formation aura lieu le 7 décembre sur le dispositif de parcours insuffisance cardiaque de NCT+, n'oubliez pas de vous inscrire !

Nous commencerons l'année 2024 avec la mise en place de deux ateliers équilibre et mémoire pour vos patients seniors en perte de mobilité et la création de trois nouveaux groupes de travail !

Je vous souhaite de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.

Comme toujours, nous restons à votre disposition pour toutes vos questions, pour vous accueillir si vous souhaitez vous investir et, bien sûr, pour vous accompagner dans des projets qui vous tiennent à cœur et que l'on pourrait démultiplier ailleurs.

Joyeuses fêtes !

Romain Pineau
Président de la CPTS Nord Touraine

Campagne d'adhésion 2024 à la CPTS

Pour adhérer à la CPTS c'est très simple !
Rendez-vous sur le site Yapla en [CLIQUANT ICI](#).

Attention

Lors de votre adhésion la proposition de don yapla est non obligatoire et indépendante de la CPTS. De fait, nous ne pouvons vous délivrer une attestation pour les dons. Vous recevrez uniquement l'attestation d'adhésion. Une procédure est disponible [cliquant ici](#) pour vous aider à réaliser votre adhésion.

Actions en cours

Grand questionnaire

La CPTS souhaite réaliser un état des lieux sur plusieurs thématiques afin de collecter les besoins et attentes des adhérents et de trouver les solutions les plus adaptées. Nous n'avons pas encore suffisamment de réponses ! Merci de répondre au questionnaire en [CLIQUANT ICI](#).

Soirée de formation : Parcours insuffisance cardiaque

La soirée initialement prévue le 28 septembre a été reportée au jeudi 7 décembre, afin que le plus grand nombre puisse s'y rendre. Cette conférence sera présentée par le Dr Raphael (St Gatien /NCT) et son équipe pluriprofessionnelle (infirmière, kiné, diététiciens, éducateur sportif), ils nous exposeront leur activité unique en France sur NCT+. En effet, le dispositif de suivi et de signalement des décompensations de l'insuffisance cardiaque est à la fois original et performant. Ils sont fiers d'affirmer que leur file active dépasse les 1000 patients, et cela inclut bien entendu vos patients. Pour vous inscrire à la conférence : [CLIQUER ICI](#).

Ateliers équilibre et mémoire

Deux ateliers équilibres & mémoire auront lieu début 2024 sur le territoire :
Au gymnase de St-Antoine-du-Rocher les lundis de 15h30 à 16h30 à partir du 15 janvier
A l'ancien dojo de Sonzay les lundis de 14h à 15h à partir du 11 mars.
Vous pouvez nous adresser vos patients via ce formulaire [CLIQUER ICI](#).

Projet 2024

En 2024, trois nouveaux groupes de travail sont créés notamment un groupe sur le burn out, l'épuisement et la souffrance au travail. Ce groupe aurait vocation à sensibiliser les praticiens et repérer les patients susceptibles d'être dans des situation d'épuisement professionnel (burn out /bore out / brown out), plusieurs axes de travail et de réflexion pourraient s'orienter vers : Qualifier le burn out, identifier les 3 composantes principales qui le constituent (avec test possible afin de déterminer le stade auquel se trouve le patient), le repérage des différents symptômes et manifestations (somatiques, psychologiques et émotionnels, cognitifs, comportementaux, motivationnels), l'importance du rôle du médecin dans la prise en charge et la mise en place d'un parcours de soin qui est obligatoire et la nécessité de l'arrêt de travail total, distinguer dépression et burn out, prévenir un passage à l'acte possible et comment envisager la mise en place de groupe de paroles afin de briser la culpabilité et l'isolement.

Vous souhaitez participer activement à cette belle aventure de partage d'actions ? ne serait-ce que quelques heures dans l'année ? Rejoignez un de nos groupes de travail, nous avons besoin de vous ! Pour connaître la liste complète des actions que souhaite mettre en place la CPTS et vous y inscrire [CLIQUER ICI](#).

Retour sur...

Soirée d'information : l'enfant co-victime de violences conjugales

Les membres du groupe de travail Lutte contre les violences faites aux femmes ont organisé jeudi 23 novembre une soirée d'information sur le thème : l'enfant co-victime de violences conjugales et ils remercient toutes les personnes présentes pour leur participation. Cette soirée a été l'occasion de faire un point sur la législation en France concernant la protection des enfants victimes et/ou co-victimes de violences conjugales, d'apporter des définitions, des profils «types» pour permettre aux professionnels de santé de mieux appréhender cette problématique. Les participants ont également pu échanger entre eux sur leurs expériences, une soirée, donc, riche en informations et en émotions.

BUREAU

Romain Pineau
Président

romain.pineau@gmail.com

Agnès Luçon
Trésorière

lucon.agnes@orange.fr

Marie Pelicot
Secrétaire

marie.pelicot@gmail.com

Tiffanie Morelle
Coordinatrice de projet
coordinationcptsnordtouraine@gmail.com

Jacques Cohen
cohenja@orange.fr

Florence Hector
florencehector.psychologue@gmail.com

Jean-Michel Mathieu
jmm.egcentre@wanadoo.fr

Prochains rendez-vous

Les réunions de bureau sont ouvertes à toutes et à tous.



Soirées ouvertes aux inscriptions



Soirée d'information
Parcours insuffisance
cardiaque
[Inscription ICI](#)

