

# CPTS EXPRESS



## EDITO

Bonjour à tous !

Je souhaite tout d'abord vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour cette nouvelle année.

Une nouvelle année qui s'annonce encore riche en projets avec huit groupes de travail qui vont vous proposer au cours de l'année des soirées d'informations, des actions à destination de vos patients ou encore de nouvelles campagnes de sensibilisation. Il reste de la place dans certains groupes donc n'hésitez pas les rejoindre !

Comme toujours, nous restons à votre disposition pour toutes vos questions, pour vous accueillir si vous souhaitez vous investir et, bien sûr, pour vous accompagner dans des projets qui vous tiennent à cœur et que l'on pourrait démultiplier ailleurs.

À très vite !

Romain Pineau  
Président de la CPTS Nord Touraine

## Campagne d'adhésion 2024 à la CPTS

Pour adhérer à la CPTS c'est très simple !  
Rendez-vous sur le site Yapla en [CLIQUANT ICI](#).

### Attention

Lors de votre adhésion la proposition de don yapla est non obligatoire et indépendante de la CPTS. De fait, nous ne pouvons vous délivrer une attestation pour les dons. Vous recevrez uniquement l'attestation d'adhésion. Une procédure est disponible [cliquant ici](#) pour vous aider à réaliser votre adhésion.

## Actions en cours

### Grand questionnaire

La CPTS réalise un état des lieux sur plusieurs thématiques afin de collecter les besoins et attentes des adhérents et de trouver les solutions les plus adaptées. Nous n'avons pas encore suffisamment de réponses ! Merci de répondre au questionnaire en [CLIQUANT ICI](#).

### Ateliers équilibre et mémoire

Deux ateliers équilibres & mémoire auront lieu début 2024 sur le territoire :  
Au gymnase de **St-Antoine-du-Rocher** les **lundis de 15h30 à 16h30 à partir du 15 janvier**  
A l'ancien dojo de **Sonzay** les **lundis de 14h à 15h à partir du 11 mars**.  
Vous pouvez nous adresser vos patients via ce formulaire [CLIQUER ICI](#).

### Groupe de travail Burn out, épuisement et souffrance au travail

En 2024, trois nouveaux groupes de travail sont créés notamment un groupe sur le burn out, l'épuisement et la souffrance au travail. Ce groupe aurait vocation à sensibiliser les praticiens et repérer les patients susceptibles d'être dans des situations d'épuisement professionnel (burn out / bore out / brown out), plusieurs axes de travail et de réflexion pourraient s'orienter vers : Qualifier le burn out, identifier les 3 composantes principales qui le constituent (avec test possible afin de déterminer le stade auquel se trouve le patient), le repérage des différents symptômes et manifestations (somatiques, psychologiques et émotionnels, cognitifs, comportementaux, motivationnels), l'importance du rôle du médecin dans la prise en charge et la mise en place d'un parcours de soin et la nécessité de l'arrêt de travail total, distinguer dépression et burn out, prévenir un passage à l'acte possible et comment envisager la mise en place de groupes de paroles afin de briser la culpabilité et l'isolement.

Vous souhaitez participer activement à cette belle aventure de partage d'actions ? ne serait-ce que quelques heures dans l'année ? Rejoignez un de nos groupes de travail, nous avons besoin de vous ! Pour connaître la liste complète des actions que souhaite mettre en place la CPTS et vous y inscrire [CLIQUER ICI](#).

## Plus d'infos sur...

### Expérimentation OSyS

L'expérimentation OSyS (Orientation dans le SYstème de Soins), proposée à toutes les officines des territoires concernés en région Centre Val de Loire, doit démarrer en janvier 2024 pour une durée de 24 mois. 40 Pharmacies en région, 6 en Indre et Loire, sélectionnées en prenant en compte des critères géographiques sur les territoires d'implantation des officines : Des zones urbaines en privilégiant des zones en tension ou en désertification médicale, des zones rurales ou plus sujettes à des difficultés de recours aux soins. L'objectif est d'optimiser le parcours de soins en intégrant la prise en charge pharmaceutique, pour chaque triage, la pharmacie procède à un recueil de données permettant de mettre en avant le travail quotidien d'orientation et de conseil. L'expérimentation concerne les 6 symptômes identifiés : odynophagie, pollakiurie, conjonctivite, piqûre de tique, brûlures, plaies simples. Pour plus d'info, [CLIQUEZ ICI](#) et <https://www.pharmasystemequalite.com/osys/>.

## BUREAU

Romain Pineau  
Président

[romain.pineau@gmail.com](mailto:romain.pineau@gmail.com)

Agnès Luçon  
Trésorière

[lucon.agnes@orange.fr](mailto:lucon.agnes@orange.fr)

Marie Pelicot  
Secrétaire

[marie.pelicot@gmail.com](mailto:marie.pelicot@gmail.com)

Tiffanie Morelle  
Coordinatrice de projet  
[coordinationcptsnordtouraine@gmail.com](mailto:coordinationcptsnordtouraine@gmail.com)

Jacques Cohen  
[cohenja@orange.fr](mailto:cohenja@orange.fr)

Florence Hector  
[florencehector.psychologue@gmail.com](mailto:florencehector.psychologue@gmail.com)

Jean-Michel Mathieu  
[jmm.egcentre@wanadoo.fr](mailto:jmm.egcentre@wanadoo.fr)

## Prochains rendez-vous

Les réunions de bureau sont ouvertes à toutes et à tous.

